

### JAN DE LAERE

19 rue Gromet  
6540 Lobbes  
Belgique  
delaere.physio@hotmail.com  
Tél : +32 493360066

Né à Bruges (Belgique)  
le 14 février 1954



### DIPLÔMES OBTENUS ET FORMATIONS SUIVIES

- 1978** Diplômé en kinésithérapie HTI Bruges (Belgique)
- 1979** Agrégé en pédagogie VTI Bruges (Belgique)
- 1982** Thérapie manuelle - VanderBijl Utrecht (Pays-Bas)
- 1982** Médecine orthopédique - James Cyriax Anvers (Belgique)
- 1986** Thérapie manuelle - Kaltenborn/Evjenth Delft (Pays-Bas)
- 1987** Ostéopathie - BVO/FBO Bruxelles (Belgique)
- 1991** Spinal mechanical therapy - Robin McKenzie Zurzach (Suisse)
- 1992** Algies vertébrales - Raymond Sohler Genève (Suisse)
- 1992** Mobilisation of the nervous system - D. Butler Zurzach (Suisse)
- 1992** Myofaszielle Triggerpunkttherapie - Beat Dejung (Suisse)
- 1993** Thérapie manuelle - Geoffry Maitland Zurzach (Suisse)
- 1996** Clinical reasoning - Mark Jones Schinznach (Suisse)
- 2000** Les chaînes musculaires - Busquet Yverdon (Suisse)
- 2011** Thérapie manuelle viscérale - Thierry Blain Valence (France)
- 2013** Points Trigger Myofasciaux et *Dry Needling* ou puncture sèche - Véronique De Laere-Debelle Paris (France)

### ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES PRÉCÉDENTES

- 1982-1987** Chargé de cours de médecine orthopédique - James Cyriax à Anvers (Belgique) (BVOG) et à Delft (Pays-Bas) (NAOG)
- 1986** Chargé de cours en thérapie manuelle - Concept Kaltenborn/Evjenth à Delft (Pays-Bas) (NAOG)
- 1987-1991** Chargé de cours en ostéopathie à Menin (Belgique) (BVO)
- 1993-2001** Chargé de cours postgraduat à ISCAM à Bruxelles (Belgique)
- 1998-2000** Chargé de cours à l'école de physiothérapie INSEL à Berne (Suisse)
- 1998-2000** Chargé de cours à l'école de physiothérapie à Lucerne (Suisse)

**1994-2002** Chargé de cours à l'école de physiothérapie FEUSI à Berne (Suisse)

## **ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES PRÉCÉDENTES**

---

**depuis 2005** Consultations diagnostiques en physiothérapie et en thérapie manuelle

**1992-2005** Physiothérapeute en chef d'un cabinet de rhumatologie à Berne (Suisse)

## **ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ACTUELLES**

---

**depuis 2005** Consultations diagnostiques en physiothérapie et en thérapie manuelle

## **ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES ACTUELLES**

---

**depuis 1994** Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Thérapie Manuelle NeuroDynamique» en Suisse, en Belgique, en France, en Italie et en Espagne

**depuis 1994** Intervenant dans différents congrès

**depuis 1994** Responsable et chargé de cours du concept «Points Trigger Myofasciaux» en Suisse, en Belgique, en France, en Italie et en Espagne

**depuis 2006** Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Thérapie Manuelle Neuro-Orthopédique» en Espagne et en France

**depuis 2007** Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Raisonnement Clinique et Différenciation Structurale» en Suisse, en France et en Espagne

**depuis 2008** Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Douleurs et Dysfonctions Crâniofaciales» en Suisse, en France et en Espagne

**depuis 2013** Chargé de cours du concept «Points Trigger Myofasciaux - traitement en *Dry Needling*» en France

## **PUBLICATIONS**

---

**2001** «La Chaîne Neuroméningée. Examen et traitement de ses dysfonctions». Kinésithérapeute Praticien n° 85, 09/2001 : 4-10

**2001** «La Chaîne Neuroméningée. Examen et traitement de ses dysfonctions». Kiné 2000, Volume 12, 09/2001 : 92-96

**2005** «Pathologies et traitements de la chaîne neuroméningée au niveau du membre inférieur. Conséquences de l'entorse de la cheville et du pied». Le Podologue, 2005

**2009** Le syndrome myofascial douloureux - Points Trigger Myofasciaux - 1ère partie. Profession Kinésithérapeute n° 23 : 19-24

- 2009** Le syndrome myofascial douloureux - Points Trigger Myofasciaux - 2ème partie. Profession Kinésithérapeute n° 24 : 19-24
- 2009** Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 1ère partie. Profession Kinésithérapeute n°25 : 28-33
- 2010** Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 2ème partie. Profession Kinésithérapeute n° 26 : 31-38
- 2010** Thérapie manuelle neurodynamique. Application clinique : La gonalgie parasthésique. Profession Kinésithérapeute n° 29 : 5-10
- 2010** Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 1ère partie. Main Libres n°3
- 2011** Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 2ème partie. Main Libres n°4
- 2011** Le syndrome neurogène douloureux. Du diagnostic au traitement manuel. Tome 1 Membre supérieur. En collaboration avec Serge Tixa. Editions Elsevier Masson
- 2012** Le syndrome neurogène douloureux. Du diagnostic au traitement manuel. Tome 2 Membre inférieur. En collaboration avec Serge Tixa. Editions Elsevier Masson
- 2018** Syndrome Myofasciaux Douloureux. Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux. Tome 1 Quadrant Supérieur. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema.
- 2018** Syndrome Myofasciaux Douloureux. Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux. Tome 1 Quadrant Supérieur. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema.
- 2018** *Dry Needling* du muscle trapèze supérieur en cas de cervicalgies et/ou de céphalées de tension, bas´sur la littérature scientifique récente. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Kinésithérapie Scientifique n° 599 : 5-12.
- 2019** *Dry Needling* - Points Trigger Myofasciaux. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema-sprl (à paraître octobre 2019).

