

# Curriculum vitae de Grégory Mesplé

## 1. Diplômes

- DE de Masseur-kinésithérapeute (Lille - 2000)
- DU de kinésithérapie du sport de la faculté de médecine de Bordeaux (2003)
- DIU de rééducation et d'appareillage de la main de la faculté de médecine de Grenoble (2005)
- Diplôme d'orthésiste en petit appareillage (AFPO Paris - 2006)
- Rééducateur de la Sensibilité Douleuruse Certifié (Fribourg - 2015)
- DIU de biomécanique de la faculté de médecine de Toulouse (2015)

## 2. Publications (articles et livres)

- Stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale: quid du carré pronateur (Kinésithérapie la revue, 2007)
- 25 ans d'évolution en rééducation de la main (Kinésithérapie la revue, 2010)
- Tome 1 de la collection « Rééducation de la main : Bilan diagnostique, techniques de rééducation et poignet traumatique » (Sauramps médical, 2011)
- Tome 2 de la collection « Rééducation de la main : Pathologies traumatiques et courantes de la main » (Sauramps médical, 2013)
- « Hand and wrist rehabilitation, theoretical aspects and practical consequences » (Springer, sortie 2015)
- Instabilités du carpe chez le sportif (Promanu 2017 - Société Suisse de Rééducation de la Main)
- Rehabilitation of distal radioulnar instability (Hand Surgery and rehabilitation - 2017)

## 3. Présentations orales et cours

- Rôle du carré pronateur dans la stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale (GEMMSOR 2005 - prix de la meilleure première présentation)
- Avantages et inconvénients des orthèses fermées (GEMMSOR, Paris 2007)
- Interaction pansement / rééducation dans les pathologies de la main (2006 à 2008 dans le cadre des EPU «urgences mains Sud Aquitaine»)
- Rééducation des raideurs digitales (2006 Congrès du GEM à Biarritz)
- Traitement de l'arthrose digitale (EPU 2009, Bassussary)
- Rééducation des lésions des fléchisseurs des doigts (Formation des kinés du réseau «Urgences mains Sud Aquitaine») 2009
- EPU «Urgences main» 2011
- Présentation au CERS (Centre Européen de Rééducation des Sportifs) «Spécificités de la prise en charge des pathologies de la main» 2011
- Présentation Congrès de l'A.K.R (Association des Kinés du Rugby) «Spécificités de la prise en charge des pathologies du poignet» Paris - 2011
- Intérêts des nouvelles technologies dans les bilans diagnostiques des rééducateurs (Congrès du GEMMSOR, Paris 2013)
- Prise en charge du doigt en maillet (20 ans du CARP, Bordeaux 2014)
- Stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale (Congrès du GEMMSOR, Paris 2014)
- Raideurs digitales, aspects physiologiques et traitements (Conférence à la Haute École de Liège, Liège 2015)
- La main et le poignet du golfeur (Congrès national de l'Association Française des Kinésithérapeutes du Golf, Paris 2015)

- La main et le poignet du rugbyman (Cours du DIU de pathologies du rugby, Centre National du Rugby de Marcoussis 2015 - 2017)
- L'échographie, une révolution pour le rééducateur de la main ? (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2015)
- Main et Poignet du golfeur (Journée de la médecine et des sciences du sport / SAFSU - Biarritz, Janvier 2016)
- Rééducation des instabilités du carpe et de l'unité radio-ulnaire (Société Suisse de Rééducation de la Main - SSRM - 2016)
- Rééducation du poignet ligamentaire (Conférence à la Haute École de Liège, Liège 2016)
- Orthèses de la main et du poignet (Ministère de la santé du Maroc - Marrakech 2017)
- Raisonnement clinique et démarche thérapeutique de la main et du poignet (IFMKNF - 2017)

#### 4. Sociétés savantes

- Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main
- Membre titulaire du CARP (groupe d'étude et de consultation sur les pathologies du poignet en Aquitaine)
- Secrétaire de l'AKR (Association des kinés du Rugby)
- Membre de l'ADKE (Association Dacquoise des Kinésithérapeutes enseignants)

#### 5. Exercice professionnel

- Exercice libéral de la kinésithérapie à l'Institut Sud Aquitain de la Main et du Membre Supérieur, cabinet spécialisé dans la rééducation de la main faisant partie du réseau urgences main BAB, agréé par la Fédération Européenne des Services d'Urgences Main
- Orthésiste en petit appareillage
- Enseignant pour les étudiants d'instituts de formation en Masso-kinésithérapie (IFMK)
- Enseignant pour le DIU de pathologies du Rugby (Centre National du Rugby de Marcoussis)
- Enseignant pour la Société Suisse de Rééducation de la Main (Juin 2016)
- Webmaster du site <http://www.isamms.com>